

## بسمه تعالی

### طرح دوره و درس بالینی بهداشت مادر و کودک

تعداد واحد: ۱ واحد

گروه آموزشی: مامایی

مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش مامایی

زمان دوره بالینی: دو روز در هفته بمدت ۱۰ روز

محل کارآموزی: مرکز جامع سلامت شهید تعریف سنندج

تعداد دانشجویان: ۹ نفر

استاد: فرزانه ظاهری

#### ۱. طرح دوره:

در طول این دوره کارآموزی دانشجویان تحت نظارت مربی مامایی در مرکز جامع سلامت شهید تعریف سنندج، به انجام مراقبت های پیش از بارداری، بارداری و بعد از زایمان خواهند پرداخت. حداقل یک مورد اداره کلاس زایمان فیزیولوژیک تحت نظارت مربی خواهند داشت. علاوه بر آن مراقبت از زنان در دوره میانسالی، غربالگری شامل پاپ اسمیر و معاینه پستان را انجام میدهند.

#### ۲. هدف کلی:

بازنگری مهارت های کسب شده در مقطع کارشناسی در زمینه مراقبت از زنان در دوره پیش از بارداری، بارداری و بعد از زایمان، مراقبت از زنان در دوره میانسالی، برنامه تنظیم خانواده و کنترل و خروج IUD و معاینه ژنیکولوژی

#### اهداف ویژه:

در پایان دوره دانشجوی کارشناس ارشد مامایی باید:

۱. قسمت های مختلف بخش مرکز محل کارآموزی را بشناسد.
۲. محل وسایل مورد نیاز در محل کارآموزی را بشناسد.
۳. در زمان مقرر در بخش حضور پیدا کند.
۴. قادر به برقراری ارتباط مناسب و توأم با احترام با همکاران، دانشجویان، مربیان و همچنین مدجویان و همراهانشان باشد.
۵. قوانین مربوط به حرفه در بخش را رعایت نماید.
۶. بتواند از مدجویان باردار خود شرح حال کامل بگیرد.

۷. سن بارداری و تاریخ تقریبی زایمان را محاسبه نماید.
۸. در شرایط مناسب و با حفظ حریم مددجو معاینه فیزیکی کامل را انجام دهد و موارد غیر طبیعی را گزارش نماید.
۹. مانورهای لئوپولد، تخمین وزن جنین را انجام دهد و ارزیابی خود در این زمینه را گزارش نماید.
۱۰. صدای قلب جنین را بطور صحیح و در یک دقیقه کامل سمع نموده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۱۱. برای الگوهای غیر طبیعی ضربان قلبی جنین را گزارش نماید.
۱۲. موارد وجود کنتراشن های رحمی را تشخیص و اقدام مناسب انجام دهد.
۱۳. آزمایشات مددجو را بطور کامل بررسی نماید و قادر به گزارش موارد غیر طبیعی باشد.
۱۴. زمان انجام غربالگری دوران بارداری را به مددجو آموزش دهد.
۱۵. نتایج غربالگری را بطور صحیح تفسیر نماید و تصمیم درست اتخاذ نماید.
۱۶. متناسب با سن آموزش بهداشت فردی، جنسی، تغذیه صحیح و بهداشت روان را ارائه نماید.
۱۷. مکملهای خوراکی را بطور صحیح و در زمان درست تجویز نماید.
۱۸. حداقل یک جلسه کلاس آمادگی برای زایمان را اداره نماید.
۱۹. در موارد ضروری مادر را به مراکز بالاتر ارجاع نماید.
۲۰. بتواند مراقبت های مادر در دوره بعد از زایمان انجام دهد و آموزش متناسب بدهد.
۲۱. بتواند رشد کودک را پایش نماید و نمودارها را رسم کند و موارد نیازمند ارجاع را تشخیص دهد.
۲۲. تغذیه تکمیلی متناسب با سن شیرخوار را آموزش دهد.
۲۳. آموزش تنظیم خانواده متناسب با شرایط مددجو در دوره بعد از زایمان را آموزش دهد.
۲۴. در صورت لزوم قادر به انجام تمام مراحل آیو دی گذاری و مراقبت بعد از آن باشد.
۲۵. بتواند ایودی را کنترل نماید.
۲۶. در صورت لزوم ایودی را خارج نماید.
۲۷. در صورت داشتن شرایط بتواند از مددجو پاپ اسمیر تهیه نماید.
۲۸. معاینه پستان از زنان میانسال به عمل آورد و نحوه خود آزمایی را آموزش دهد.
۲۹. معاینه زنان انجام دهد.
۳۰. در موارد واژینیت یا واژینوز داروی مناسب تجویز نماید.

## روش تدریس بالینی:

۱. بحث گروهی

۲. پرسش و پاسخ

۳. ارائه تازه های علمی در زمینه اداره لیبر، زایمان و...

۴. کار عملی

برگه ارزیابی مهارت‌های بالینی دانشجویان در کارآموزی بهداشت مادر و کودک کارشناسی ارشد آموزش مامائی

عنوان	خوب (۰/۵)	متوسط (۰/۲۵)	ضعیف (۰)
۱. حضور به موقع در محل کارآموزی			
۲. رعایت فرم توصیه شده در محل کارآموزی			
۳. عدم استفاده از زیورالات هنگام کارآموزی			
۴. برقراری ارتباط مناسب با دانشجویان و همکاران			
۵. برقراری ارتباط مناسب با مددجویان			
۶. داشتن حس مسئولیت پذیری در قبال مددجویان			
۷. تحویل گرفتن مددجو و مطالعه شناسنامه بارداری			
۸. اخذ شرح حال از زنان باردار و ارائه آن			
۹. تعیین سن بارداری با اندازه گیری ارتفاع رحم			
۱۰. انجام مانورهای لئوپولد در موارد دارای شرایط			
۱۱. تخمین وزن جنین با قانون جانسون			
۱۲. انجام معاینه شکم بطور کامل			
۱۳. انجام معاینه تیروئید			
۱۴. کنترل صدای قلب بطور صحیح و مرحله به مرحله			
۱۵. گزارش موارد غیر طبیعی بودن صدای قلب جنین			
۱۶. بررسی اندام تحتانی از نظر ترومبوفلیت و علائم آن			
۱۷. بررسی اندام تحتانی از نظر ادم			
۱۸. چک کنتراکشن در صورت وجود و تصمیم گیری درست			
۱۹. آموزش بهداشت فردی، جنسی و روانی و تغذیه متناسب با سن بارداری			

			تجویز مکمل خوراکی متناسب با سن بارداری و در دوره بعد از زایمان	۲۰.
			بررسی آزمایشهای مادر باردار و گزارش و تصمیم گیری در مورد نتایج غیر طبیعی	۲۱.
			تعیین زمان غرباگری اول و دوم در بارداری	۲۲.
			تفسیر صحیح نتایج غربالگری و تصمیم گیری در صورت لزوم	۲۳.
			ارائه آزمایش های صحیح در مراقبت های پیش از بارداری	۲۴.
			تجویز مکمل در دوران پیش از بارداری	۲۵.
			انجام مراقبت های صحیح در مراقبت های پیش از بارداری	۲۶.
			اداره حداقل یک کلاس زایمان فیزیولوژیک	۲۷.
			ارائه مراقبت پس از زایمان برای مادر	۲۸.
			ارائه مراقبت پس از زایمان برای شیرخوار	۲۹.
			ارائه مراقبت صحیح در موارد ترک، ماستیت و سایر مشکلات پستان	۳۰.
			انجام کنترل ایودی در موارد ضرورت	۳۱.
			انجام معاینه پیش از ایودی گذاری	۳۲.
			گذاشتن مرحله به مرحله و صحیح گذاشتن ایودی	۳۳.
			خروج صحیح ایودی	۳۴.
			انجام معاینه ژنیکولوژی در صورت لزوم	۳۵.
			تجویز داروی مناسب در موارد عفونت و ونیت ها و سرویسیت	۳۶.
			تشخیص صحیح عفونت های مقاربتی	۳۷.
			تجویز صحیح دارو و تصمیم گیری درست در موارد عفونت های مقاربتی	۳۸.
			انجام صحیح معاینه پستان	۳۹.
			آموزش خود آزمایی پستان به زنان	۴۰.
			انجام صحیح پاپ اسمیر (روش سنتی یا بر پایه مایع)	۴۱.
			تفسیر صحیح پاپ اسمیر و تصمیم گیری متناسب در صورت لزوم	۴۲.
			پایش رشد کودک و رسم منحنی ها	۴۳.

نکاتی که باید توسط دانشجو مورد توجه قرار گیرد:

۱- حضور باید به موقع و با رعایت قوانین و فرم دستور داده شده باشد.

۲- لازم است دانشجویان با قوانین محل کار آموزی آشنا بوده و آن را رعایت نمایند.

۴- احساس مسئولیت در قبال مددجو

### نحوه ارزشیابی پایان دوره

فرم ارزشیابی	۷۵٪ نمره
ارائه پایان دوره	۱۵٪ نمره
حضور فعال و شرکت در کنفرانس و بحث های گروهی	۱۰٪ نمره